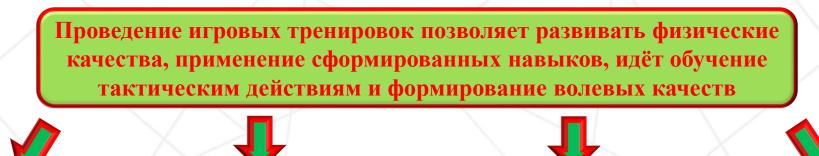


Тема: Использование игр в учебно-тренировочных занятиях

Докладчик: Царик Алексей Сергеевич





Физических качества

Технические навыки

Тактическая подготовка

Волевые качества



Техника владения клюшкой

Техника катания

Индивидуальная тактика

Групповая тактика

Смелость и решительность

Целеустремлённость

Настойчивость

Самостоятельность

Инициативность



Координация

Ловкость

Обыгрыш / финты

Приём-передача шайбы

Ведение шайбы

Движение спиной вперёд

Движение лицом вперёд

Переходы и перестроение

Сила

Бросок

Старты и торможение

Выносливость

Отбор шайбы

Повороты и вращение

hockey.by hockey.by



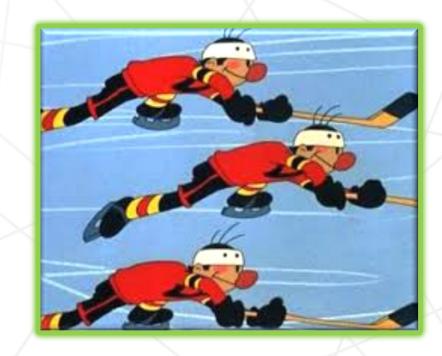
Мышление – это психический процесс





Игровое мышление – психический процесс, который формируется и развивается во время игры

- 1. Уметь комбинировать а не воспроизводить комбинацию
- 2. Воспитывать изобретательность и фантазию в игровом моменте
- 3. Находить наиболее острое продолжение в игровом моменте
- 4. Инициативно действовать в игре
- 5. Коллективное творчество и взаимодействие между игроками в игре





Что требуется для проведения и организации ИГРОВОЙ тренировки?

1. Планирование учебно-тренировочного занятия ПЛАН-КОНСПЕКТ

2. Количество спортсменов-учащихся + необходимый инвентарь

3. Режим работы и отдыха в игровых станциях



по времени и количеству повторений



4. Условия в играх



правила и задание

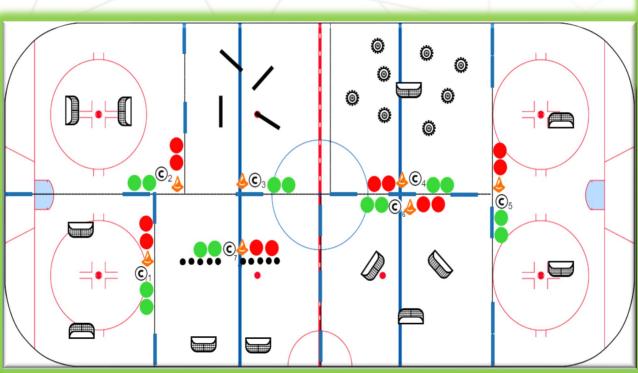
5. Контроль за учебно-тренировочным процессом

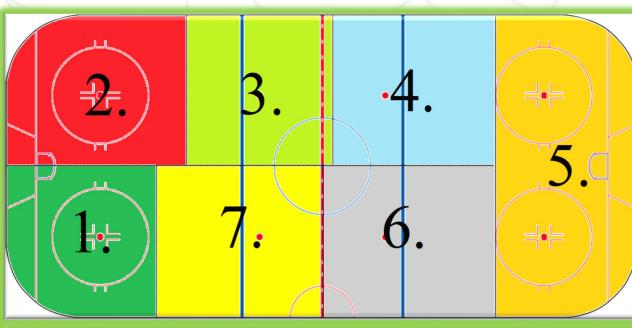


ockey.by hockey.by hockey.by



7 разных игр







hockey.by hockey.by

В учебно-тренировочном занятии приняли участие



52 человека





hockey.by hockey.by



Инвентарь задействованный в учебно-тренировочном занятии







Хоккейные ворота – 12

8 – стандартного размера

4 – уменьшенного размера

Разделительные борта - 20



10 – мягкие борта

10 – жесткие борта

Фишки (конусы) - 7

Баллоны - 9

Шайбы - 30



hockey.by hockey.by



Решаемые задачи с помощью игрового метода



1. Интересный тренировочный процесс



2. Положительные эмоции



3. Развитие физических качеств



4. Применение технических навыков



5. Воспитание волевых качеств



6. Формирование и развитие игрового мышления

